

Bear Grylls - A túlélés elsődleges szabályai - útmutató

Tehát bajban vagy.

Nos, nem te vagy az első és biztosan nem is az utolsó - legyen hited és ne veszítsd el a reményt - hogy kijutsz-e élve az nagymértékben Tőled függ: a viselkedésedtől és a cselekedeteidtől.

Rendben, az első és legfontosabb: NYUGODJ MEG. Végy egy nagy levegőt és gondolkozz tisztán, ne veszítsd el a fejed. Sokan azt a hibát követik el élet-halál szituációban, hogy rosszul választják meg a prioritásokat. Gondolkozz, mielőtt cselekszel! Én a következő mondással emlékeztetem magam: Kérlek, emlékezz, **mi a legfontosabb: VÉDELEM, MEGMENTÉS, VÍZ, ÉTEL.** Ezek az alapvető dolgok, amik a túléléshez szükségesek. A túlélésnek pedig az elsőszámú célnak kell lennie. Hát akkor lássuk - a komoly tények.

VÉDELEM

A VÉDELEM - legyen az elemektől, a veszélyes állatokkal vagy azonnali veszélyforrással szemben - az első számú prioritás egy túlélési szituációban.

Öltözet:

A ruházat az első védelmi vonal az éghajlattal szemben. Tehát viselj, vagy rögtönözve alkoss megfelelő öltözetet. Hidegben a több rétegű öltözet, mely megfogja a levegőt melegebb, mint egy nagy vastag ruha. Tartsd a testedet (tested központját) melegen. A fejfedő fontos. A hideg túlélésének arany szabálya: Cselekedj, még mielőtt túlságosan kihűlnél. A vizes ruházat elveszítheti a szigetelő tulajdonságának akár 90%-át is. A víz körülbelül 25-ször gyorsabban vezeti a hőt (el a testedtől) ugyanazon a hőmérsékleten, így a ruháid szárazon tartása, akár az izzadságtól, akár az elemektől, létfontosságú! Meleg éghajlaton a fejfedő és a ruházat a legnagyobb védelmed lehet a nappal szemben. Takard el a bőröd, hogy ne égjél le. Egy rögtönzött kalap vagy fejkendő árnyékot adhat és hűsítheti a testet, ha benedvesíted. (gondolj a vizeletre vagy bármilyen folyadékra, amit csak találsz - ne felejtse el: a túlélés koránt sem szép dolog!)

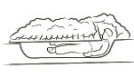
Menedék:

A menedék az egyik legfontosabb dolog bármilyen környezetben. Mint a túlélés minden egyes eleménél, itt is jól meg kell fontolnod, mielőtt elhasználsz a drága energiádat. Ne pazarold az idődet menedék építésére, ha a természet már eleve adott egyet. Használd a barlangokat, kiugró részeket, üregeket és fákat. Sok esetben ember által alkotott dolgok is menedékkül szolgálhatnak: felfújható mentőtutaj, biztonságos roncsok, elhagyott szerkezetek, stb. Az emberi kéz alkotta dolgokat össze is lehet gyűjteni, hogy segítsék az építést. A helyszín mindennél fontosabb! Egy menedéknél a legfontosabb, első dolog, hogy védjen az elemektől. Stabílnak kell lennie és távol kell lennie a természetes veszélyforrásoktól úgy, mint szél, víz, áradás, sziklaomlás, állatok és rovar rajok. Vizsgáld meg a terepet, mielőtt megválasztod a menedéked helyét.

Dönts nekí

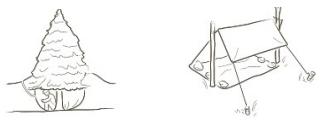
A-forma

Hó verem



Fa verem

Sátor menedék



*ne felejtse el a levegőztetést

Tűz:

A tűz felmelegít, fényt, komfortot ad és védelmet nyújt. Sok módja van a gyújtás meggyújtásának: öngyújtó, gyufa, acél szikravető, vagy autó akkumulátor, ezek a legegyszerűbb választások, opciók, de nem az egyetlenek - még hidegben és esőben sem. Bölcsen válaszd meg a tűz helyét: relatív közelség a menedékedhez és a szélirány a legfontosabb tényező, amit figyelembe kell venni. Készíts egy zöld ágakból álló alapot, ha vizes a föld, vagy áss egy gödröt, hogy megvédd, ha szeles az időjárás. A tűzhöz 3 dolog kell: oxigén, éghető anyag és hő. Gyűjtsd össze az éghető anyagaidat, mielőtt elkezdenél tüzet csinálni. keress a földön faágakat, melyek jobb esetben szárazak. (Keress elhalt ágakat és gallyakat, melyek reccsennek, amikor letöröd őket) Szükséged lesz gyújtósra, hogy belobbanjon a szikra. Bolyhos, rostos anyagok, mint például a száraz moha, fű vagy nádbuzogány, ezek mind remek gyújtósok csakúgy, mint vattagolyók, tamponok vagy benzinnel átitatott rongyok. (Legyél nagyon óvatos, ha benzinnel gyújtasz tüzet. Nagyon kis mennyiséget használj és a tüzet a benzin tartályától/helyétől jó messzire, biztos távolba gyújtsd.) Ha már egyszer sikerült lángra kapnia a tüzednek, életbevágó, hogy meg is tudd tartani. Győződj meg róla, hogy jó sok, több mint elég tüzelőanyagot gyűjtöttél a tűzgyújtás előtt. Egész éjszaka parázsló tüzed lehet, ha hamuval vagy száraz földdel borítod be.

Karó és íj

Tűzgyújtó pad

Autó akkumulátor



MEGMENTÉS

A megmenekülés a következő prioritásod. A mentőszolgálatok keresni fognak, amint tudomásukra jut, hogy eltűntél. Lehet, hogy csak egy dobásod lesz - ne szalassz el!

Helyzet

Próbáld a mentők fejével gondolkodni. Merről, milyen úton fognak jönni? Hogy vehetnek észre, hogy látnak meg? Ha biztonságos, akkor MARADJ EGYHELYBEN! Ha van járműved, akkor maradj annak a közelében. (túl sok ember hal meg a kocsijától 5 mérföldes körzeten belül azért, mert elindul az ismeretlenbe) Legyél okos és légy biztonságban, valamint legyél látható!

Jelzések

A helyzetedhez közel alkoss SOS jelzést a földön kövekből és más tárgyakból. Ha van lámpád vagy pirotechnikai eszközöd, akkor az mindig legyen nálad, kéznél, használatra készen. Bármilyen fényes felület több mérföldre visszaveri a napfényt, egész a mentőtökhöz. Használd ezt, hogy közvetlenül jelezz nekik, vagy pásztázd a horizontot, ha nem látod őket. Füstjelzések szintén felkelthetik a mentők figyelmét. A jelzőtüzed legyen összekészítve a gyors begyújtásra. Tartsd a tüzet szárazon úgy hogy növényvel feded és

legyen elhalt vagy élő fa vagy levél a közelben, hogy füstöt tudj produkálni. (Olajat, dízelt vagy gumikereket is használhatsz füst készítéséhez.)

Jelzés a késpenge és kéz használatával

Jelzőtűz



Navigáció

A kardinális, alapvető irányok ismerete felbecsülhetetlen eszköz, ha úgy döntesz, hogy elindulsz. Ezt a döntést vagy az diktálja, hogy tudod, senki sem keres, vagy az, hogy a jelenlegi helyed már nem biztonságos. Sok módja van az irányok megállapításának.

Árnyék-bot:



Tegyél egy karót a földre. Jelöld meg, hogy hova esik az árnyékának a vége (hegye), majd várj 15 percet és jelöld meg megint. E kettő jelölés közötti vonal mutatja az általános kelet-nyugat tengelyt. (Ez nem javasolt a Poláris régiókban északi 60° szélességi fok felett, és a déli 60° szélességi fok alatt. A déli féltekén ezen rajz Dél -S south- vonala lesz Észak)

Karóra:

Ahhoz, hogy a karórát iránytűnek használd az északi féltekén, mutass az órás kezeddal a napra. Az órás kézen a 12-es szám és a kéz középvonala közötti virtuális felezővonal az dél-észak vonal. (Nem pontos a 20° foknál alacsonyabb szélességi körökön.) A déli féltekén a 12-es mutasson a napra majd felezd meg ez és az órás kéz közötti szöget.

VÍZ

Ahhoz hogy megmentsenek vagy megmentsd magad, vízre van szükséged. Víz nélkül, a túlélési idő napokban mérhető, jobb esetben.

Források:

Kövessd a vad csapásokat, állatokat vagy rovarokat, hogy folyók, patakok vízforrásához juss. Keresz buja, nedves növényzetet/vegetációt, amely annak lehet a jele, hogy földalatti vízforrás van ott. Olvassz havat, vagy jeget. Növények és a vegetáció biztosíthat folyadékot - extrém helyzetekben még az állatok is. Egy hal szemfolyadékának kiszívása nem tűnik olyan gusztusosnak, de megmentheti az életedet.

Összegyűjtés:

Sose várj addig a vízgyűjtéssel, míg már egyáltalán nincs vized. Addig cselekedj, amíg még friss vagy és van tartalékod. Használd bármilyen anyagot, amid csak van. Nagy levelek vagy egy papír, mint pl. ez az útmutató használható az eső vagy harmat gyűjtéséhez. Párás talajon, vegetáción a lecsapódás begyűjtés páragyűjtővel lehetséges. Találd fel magad - ez a jó túlélő egyik legfontosabb tulajdonsága. Alkalmazkodj és legyőződ.

Eső/harmat csapda



Páragyűjtő



Tisztítás

Bár a sarki jég (vigyázat: lehet, hogy sós, óceáni jég), eső/harmat csapda vizét talán nem kell tisztítani, de a többi forrásból valót talán igen. Ha csak lehetséges, mindig tisztítsd meg a vizet. Víz, amitől rosszul leszel rosszabb, mintha nem is innál, mivel elgyengíthet és kiszáráthat. Forrald a vizet 5 percig, ha magasabb területen vagy. (a tengerszinten elegendő, ha csak 1 percig forralod, és így nem pazarolod a szűkös üzemanyag/tüzelőanyag készletet szükségtelen forralásra) Az alap szűrést egy pólón, selyemkendőn, zoknin keresztül is elvégezheted. (volt olyan, hogy én az alsónadrágomat használtam...ez megnevettek, ugye? Remek, a túlélést tanuljuk!)

ÉLELEM

Ha már van védelmed, tudod, mi kell a mentéshez és van vized, akkor ennivaló kell. Az étel alapvető energiát ad, ami segít a túlélésben.

Hurkok/csapdák

Ne a vadállatok levadászása legyen az első gondolatod, ha élelmet keresel - a hurkok és csapdák kevesebb energiát vesznek el. A legtöbb állatot el lehet ejteni egy jó helyre tett drót hurokkal, mint például egy odú közelében vagy vadcsapás vonalán. (De ne tedd túl közel az odúhoz, mert az állatok óvatosak, amikor a rejtekhelyükről előbújnak) Szintén emlékezz arra: tereld az állatot a csapdád felé, álcázd a hurkot, fedd el a szagod, és csalogasd oda. Minél több csapdát állítasz, annál nagyobbak az esélyeid a fogásra. Ha van folyó vagy bármilyen más vízforrás a közelben, akkor ennek kell lenni az első állomásnak az élelemkeresésednél.

Hurok



Feszítőcsapda



Csapda



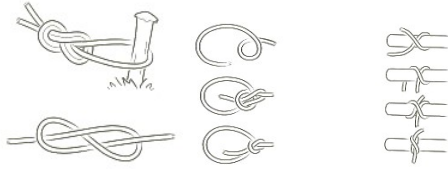
Csomók

Nincs nagy titok a csomókötés művészetében - csak gyakorolj és gyakorolj. Néhány alap csomókötési mód több helyzetben is használható egy túlélési szituációban. Ne feledd "KISS: Keep it Simple, Stupid!" = Mindig csak egyszerűen, te buta! Nem sok olyan dolog van, amit az itt látható három egyszerű csomóval ne lehetne megcsinálni.

Dupla nyolcas hurok és nyolcas csomó

Vitorláscsomó

Szorító nyolcas csomó



Gyűjtögetés

Egy jó túlélő olyan, mint egy guberáló. Az élelem megtalálásának legjobb módja, ha a természetre bízunk a munka nagyját. Próbálgat meg megenni bármit, amit csak találsz, és ami biztonságos - nem engedheted meg magadnak, hogy válogatós légy - nem tudhatod, hogy hol, mi lesz a következő ételmed. Általánosságban véve, ami jár, mászik, kúszik, úszik vagy repül - azt meg lehet enni. Légy okos. Az agyad sokkal nagyobb, mint bármely állaté vagy rovaré. (Vagy legalább is annak kellene lennie!) Az étel tárolásakor figyelj arra, hogy az állatok és a rovarok, (különösen a medvék) melyeket vonzanának, biztosan ne férjenek hozzá.

DÖNTSD EL, HOGY TÚLÉLED. Szakértelem, fittség és szerencse, mind kulcsfontosságú szerepet játszik egy túlélő sorsában. De végül is a túlélésed egyetlen dolgon múlik: az akaratodon, hogy túlélj. Tehát bízz magadban és a Jó Istenben. Ezek lehetnek a legnagyobb szövetségeseid és erősségeid.

Szerencsés utat.

! Jogi nyilatkozatok és Figyelmeztetések: A TÚLÉSLÉSI TECHNIKÁKAT ÉS FELSZERELÉSEKET SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE HASZNÁLJA! A túlélési helyzetek még felkészülten is veszélyesek és sérüléssel, csonkítással, halállal végződhetnek. A túlélés elsődleges szabályai útmutató és Bear Grylls/Gerber Survival Series termékei nem felelhetnek meg minden túlélési szituációnak, nem garantálhatja a túlélést, vagy akadályozhatja meg a sérüléseket. A vadonba történő kalandozáskor az Ön felelőssége, hogy megfelelő felkészültséggel, előkészületekkel, információval, tapasztalattal és felszereléssel bírjon. Mert bármely túlélési szituáció váratlan vészhelyzet vagy kockázat elé állíthatja. Bear Grylls és a Fiskars nem felelős semmilyen sérülésért, halálért, vagy a jelen útmutatóban megadottak alapján végrehajtott cselekedetek következményeiért és nem sugallja/javasolja vagy garantálja, hogy ezen útmutató vagy ezen termékek használata megelőzi, elhárítja ezeket a kockázatokat. A vásárló vagy felhasználó magára vállal minden ezen útmutatóban található információ vagy a Survival series sorozat termékeinek használatából vagy helytelen használatából eredő kockázatot.